



Dall'esperienza Polase, nasce il **NUOVO POLASE RICARICA INVERNO**, un integratore alimentare di **Magnesio, Potassio, Zinco, Vitamine B6, B12, C e D** specificatamente formulato per fornire all'organismo nutrienti importanti durante il periodo invernale.

L'inverno può definirsi una stagione impegnativa a causa di un generale aumento della richiesta di energia da parte del nostro organismo. Sin dall'autunno, in seguito alla diminuzione delle ore di luce, si innescano adattamenti fisiologici per prepararsi alle più rigide condizioni climatiche invernali. Per questa ragione alcune persone possono avvertire i segni dell'inverno già in autunno.

### **Cosa accade al nostro organismo in inverno?**

**1** L'inverno produce **effetti sul fisico**: ci sono momenti in cui capita di sentirsi *stanchi*, particolarmente *deboli*, con una *generale sensazione di malessere*. Questo accade poiché il nostro organismo in questo periodo dell'anno tende a destinare le energie a processi essenziali e più dispendiosi in inverno, come:

- il processo di termoregolazione. A fronte di temperature esterne rigide l'organismo lavora di più per mantenere la temperatura interna costante;
- le funzioni del sistema immunitario. La sola insorgenza e il perdurare di stati febbrili richiedono un aumento del ritmo del metabolismo del 10-20%.

**2** L'inverno produce **effetti sulla mente**: è una sensazione comune sentirsi più attivi in estate ed è un'esperienza di molti un calo di umore durante la stagione invernale. Queste variazioni stagionali dei nostri comportamenti sono fisiologiche e si basano su meccanismi ancestrali che traducono le informazioni luminose in segnali di cambio di stagione, innescando le relative modifiche comportamentali. La diminuzione delle ore di luce e le giornate più grigie possono produrre effetti come sensazione di *stanchezza*, *necessità di dormire di più*, *sonnolenza dopo il risveglio*, *difficoltà di concentrazione*, *cambi di umore o irritabilità*.

## NUOVO POLASE RICARICA INVERNO: benefici per affrontare al meglio la stagione invernale

### ENERGIA

**POLASE RICARICA INVERNO** contiene nutrienti utili all'organismo per far fronte alla maggiore richiesta di energia in inverno come, **Magnesio, Vitamine B6 e B12** che contribuiscono alla riduzione di stanchezza e di fatica.

Il **Magnesio** aiuta a contrastare la sensazione di fatica e contribuisce alla normale funzione muscolare.

La **Vitamina B12** ha un ruolo diretto nei processi fisiologici della produzione di energia e contribuisce alla riduzione di stanchezza e fatica; in stati carenziali di Vitamina B12 infatti si osservano: diminuzione dell'energia, affaticamento e minor resistenza all'attività fisica.

La **Vitamina B6** svolge un ruolo indiretto nel rilascio di energia, fornendo glucosio.

### VOGLIA DI FARE

**POLASE RICARICA INVERNO** contiene nutrienti utili per far fronte alla stagione invernale impegnativa non solo fisicamente, ma anche da un punto di vista psicologico come **Magnesio, Potassio, Vitamine B6 e B12**.

Il **Magnesio**, le **Vitamine B12 e B6** contribuiscono al normale funzionamento del sistema nervoso e alla normale funzione psicologica.

Il **Potassio** è il minerale maggiormente presente nel nostro organismo e svolge un ruolo importante in molti processi fisiologici. Contribuisce, ad esempio, al normale funzionamento del sistema nervoso.

### DIFESA NATURALI

**POLASE RICARICA INVERNO** contiene nutrienti importanti nel contribuire alla normale funzione del sistema immunitario come, **Zinco, Vitamine C e D**. Le temperature più rigide e il trascorrere più tempo in ambienti chiusi ed affollati, come locali e mezzi pubblici, aumentano infatti il rischio di essere più facilmente esposti ad agenti infettivi.

Lo **Zinco** è coinvolto nelle normali funzioni del sistema immunitario, quali ad esempio la produzione di anticorpi o di altri mediatori.

Le **Vitamine C e D** giocano rispettivamente un ruolo importante nel mantenimento e nella regolazione delle normali funzioni del sistema immunitario.

### Come si assume POLASE RICARICA INVERNO?

- Sciogliere il contenuto di una bustina in un bicchiere di acqua.
- Si raccomanda l'assunzione di una bustina fino ad un massimo di 2 bustine al giorno.

Non superare la dose giornaliera raccomandata.

- Si consiglia di utilizzare POLASE RICARICA INVERNO per almeno due settimane.

### Come si conserva POLASE RICARICA INVERNO?

- Conservare in luogo asciutto a temperatura non superiore a 25°C, nella confezione originale.
- Non usare se la bustina è difettosa.
- La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

**POLASE RICARICA INVERNO NON CONTIENE GLUTINE.**